ỦY BAN NHÂN DÂN **XÃ THƯ VŨ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số: 1059 /UBND-VHXH V/v hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11 và Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 năm 2026	*Thư Vũ, ngày 28 tháng 10 năm 2026*

Kính gửi:
- Các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan; các tổ chức chính trị - xã hội;
- Các cơ sở Thôn.

Thực hiện Công văn số 645/KSBT-DD-PCBKLN ngày 26/10/2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Hưng Yên về việc hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11 và Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 năm 2026; Để tăng cường công tác truyền thông, nâng cao nhận thức của nhân dân về phòng, chống bệnh đái tháo đường, các bệnh do thiếu I-ốt và chủ động thực hiện các biện pháp bảo vệ, nâng cao sức khỏe, Ủy ban nhân dân xã đề nghị các phòng, ban, đơn vị, các tổ chức chính trị - xã hội phối hợp triển khai thực hiện các nội dung sau:

1. Trạm Y tế xã

- Chủ trì triển khai các hoạt động chuyên môn hưởng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11 năm 2026; tổ chức các hoạt động truyền thông, tư vấn, giáo dục sức khỏe phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

- Tăng cường truyền thông về vai trò, lợi ích của việc sử dụng muối I-ốt và các gia vị mặn có I-ốt trong bữa ăn hằng ngày; hướng dẫn người dân sử dụng hợp lý, đúng cách, góp phần phòng ngừa các bệnh do thiếu I-ốt, bảo vệ sức khỏe, đặc biệt đối với phụ nữ mang thai, trẻ em và các nhóm đối tượng có nguy cơ.

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức về bệnh đái tháo đường; hướng dẫn người dân nhận biết các yếu tố nguy cơ, chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh như duy trì chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực, kiểm soát cân nặng và thực hiện khám sức khỏe định kỳ.

- Tổ chức tư vấn, khám sàng lọc, đánh giá nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường, xét nghiệm đường máu theo điều kiện thực tế và quy định chuyên môn; chú trọng các đối tượng có nguy cơ cao như người từ 40 tuổi trở lên, người thừa cân, béo phì và người có tiền sử gia đình mắc bệnh đái tháo đường.

- Tăng cường phát hiện sớm, tư vấn, hướng dẫn điều trị và quản lý người mắc bệnh đái tháo đường, người có nguy cơ cao tại Trạm Y tế; hướng dẫn người

dân thực hiện các biện pháp phòng ngừa biến chứng và tuân thủ điều trị theo chỉ định của cán bộ y tế.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa - Xã hội, Trung tâm Dịch vụ tổng hợp và cơ sở thôn triển khai các hoạt động truyền thông; tổng hợp kết quả thực hiện, báo cáo UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để theo dõi, tổng hợp theo quy định.

2. Phòng Văn hóa - Xã hội xã

- Theo dõi, đôn đốc Trạm Y tế xã và các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai các hoạt động hưởng ứng theo nội dung công văn; hướng dẫn, phối hợp thực hiện công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã, Trung tâm Dịch vụ tổng hợp và cơ sở thôn tuyên truyền, phổ biến các thông điệp về phòng, chống bệnh đái tháo đường và sử dụng muối I-ốt đến nhân dân.

- Tổng hợp tình hình, kết quả thực hiện; tham mưu UBND xã báo cáo cơ quan có thẩm quyền khi có yêu cầu.

3. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã xây dựng, lựa chọn nội dung tuyên truyền phù hợp; tăng cường thời lượng phát thanh trên hệ thống truyền thanh cơ sở về các hoạt động hưởng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11 năm 2026; Hướng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 trong tuần lễ cao điểm từ 30/10 – 6/11/2026; Hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống ĐTĐ 14/11 trong tuần lễ cao điểm từ 9/11 – 15/11/2026.

- Tập trung tuyên truyền các thông điệp về lợi ích của việc sử dụng muối I-ốt; nhận biết các yếu tố nguy cơ, phát hiện sớm bệnh đái tháo đường; thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực và chủ động khám sức khỏe định kỳ.

- Phối hợp tuyên truyền trên các phương tiện thông tin của xã, bảo đảm nội dung dễ hiểu, thiết thực, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

4. Các phòng, ban, ngành, đơn vị liên quan: Căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao, chủ động phối hợp với Trạm Y tế xã và các đơn vị liên quan triển khai các hoạt động tuyên truyền, hưởng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11 và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11 năm 2026; lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống bệnh đái tháo đường và nâng cao sức khỏe trong các hoạt động của cơ quan, đơn vị.

5. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội: Phối hợp tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và nhân dân tích cực hưởng ứng các hoạt động; nâng cao nhận thức về lợi ích của việc sử dụng muối I-ốt, chủ động phòng, chống bệnh đái tháo đường, thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực và khám sức khỏe định kỳ, góp phần bảo vệ, nâng cao sức khỏe cộng đồng.

6. Các cơ sở thôn

- Phối hợp với Trạm Y tế xã, Trung tâm Dịch vụ tổng hợp tuyên truyền, vận động nhân dân hưởng ứng các hoạt động trong tuần lễ cao điểm:

+ Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt 02/11: từ ngày 30/10 đến ngày 06/11/2026.

+ Ngày Thế giới phòng, chống bệnh đái tháo đường 14/11: từ ngày 09/11 đến ngày 15/11/2026.

- Tuyên truyền, vận động người dân chủ động sử dụng muối I-ốt và các gia vị mặn có I-ốt trong bữa ăn hằng ngày; thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực, chủ động khám sức khỏe định kỳ và thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh đái tháo đường.

- Phối hợp thông tin, vận động người dân thuộc nhóm nguy cơ tham gia các hoạt động khám sàng lọc, tư vấn sức khỏe do Trạm Y tế xã tổ chức; tạo điều kiện để các hoạt động truyền thông, chăm sóc sức khỏe cộng đồng được triển khai hiệu quả.

Ủy ban nhân dân xã đề nghị các cơ quan, đơn vị liên quan và các cơ sở thôn nghiêm túc tổ chức thực hiện các nội dung nêu trên; trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, kịp thời báo cáo Ủy ban nhân dân xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để xem xét, chỉ đạo giải quyết./.

Nơi nhận:
- Như trên;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã
- Cổng Thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT, VHXH.

KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

U.B.N.D XÃ THU VÕ T.HƯNG YÊN

Lại Văn Thư

KHẨU HIỆU, THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG THÁNG 11/2026

(Kèm theo Công văn số /UBND-VHXH ngày /10/2026 của UBND xã)

I. MỘT SỐ THÔNG ĐIỆP PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG (ĐTĐ) CỦA IDF

1. Chủ đề chính của Ngày Thế giới phòng chống ĐTĐ giai đoạn 2026-2027

"Hãy hành động sớm phòng chống bệnh ĐTĐ" (Early action on diabetes).

2. Các thông điệp của chiến dịch 2026:

- Phát hiện sớm ĐTĐ quan trọng. Nhiều người đang sống với ĐTĐ chưa được chẩn đoán; phát hiện sớm giúp điều trị kịp thời và phòng ngừa hoặc trì hoãn các biến chứng tim mạch, suy thận, mắt và tổn thương thần kinh.

- Chủ động nhận biết và giảm nguy cơ mắc đái tháo đường type 2. IDF nhấn mạnh việc hiểu các yếu tố nguy cơ, được sàng lọc và nhận hỗ trợ sớm từ nhân viên y tế để phòng ngừa hoặc trì hoãn bệnh.

- Chẩn đoán phải đi kèm với khả năng tiếp cận điều trị và chăm sóc. Theo IDF, hơn một nửa số người mắc ĐTĐ chưa được điều trị. Phát hiện sớm chỉ có ý nghĩa khi người bệnh được chăm sóc, điều trị liên tục sau chẩn đoán.

- Hỗ trợ người mắc ĐTĐ, không kỳ thị. Người mắc hoặc có nguy cơ ĐTĐ cần được thấu hiểu và hỗ trợ.

- Cần hành động ở cả góc độ cá nhân, nhân viên y tế, cộng đồng và nhà hoạch định chính sách. Mục tiêu là tăng cường sàng lọc, chẩn đoán, chăm sóc và giảm nguy cơ cho tất cả mọi người.

II. MỘT SỐ THÔNG ĐIỆP PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐTĐ CỦA ADA

1. Chiến lược từ Hiệp hội Đái tháo đường Hoa Kỳ (ADA) trong năm 2026:

Chuyển dịch từ "Chỉ điều trị chỉ đường huyết/HbA1c đơn thuần" sang "Quản lý toàn diện nguy cơ tim mạch, thận, chuyển hóa".

2. Các thông điệp của chiến dịch 2026:

- Cần phải biết, tìm hiểu yếu tố nguy cơ mắc ĐTĐ, triệu chứng và thực hiện đánh giá nguy cơ đái tháo đường của bản thân.

- Bảo vệ từ sớm hết sức quan trọng, không chờ tới khi xuất hiện biến chứng mới đi kiểm tra.

- Hành động sớm nếu thuộc nhóm nguy cơ, cần trao đổi với nhân viên y tế và thực hiện xét nghiệm/sàng lọc phù hợp.

- Hãy phòng ngừa hoặc trì hoãn sự tiến triển của ĐTĐ type 2, nhấn mạnh thay đổi lối sống, kiểm soát các yếu tố nguy cơ.

- Chủ động phòng các biến chứng của ĐTĐ. Quản lý bệnh sớm, toàn diện nhằm giảm biến chứng tim mạch, thận, mắt và thần kinh. Phòng ngừa, phát hiện sớm, can thiệp sớm và cải thiện chức năng tim, thận, chuyển hóa.

III. ĐỀ XUẤT MỘT SỐ NỘI DUNG PHÒNG, CHỐNG ĐÁI THÁO ĐƯỜNG VÀ CRLTI NĂM 2026

1. Nội dung thông điệp phòng chống bệnh đái tháo đường

Stt	Nội dung
1	Chúng ta hãy cùng có những hành động đúng đắn và sớm nhất để phòng, chống bệnh đái tháo đường.
2	Toàn thế giới quan tâm và chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường vì sức khỏe và tương lai hạnh phúc của mọi người.
3	Mỗi chúng ta cần nhận biết nguy cơ mắc đái tháo đường của mình từ sớm để phòng ngừa, không để bệnh xảy ra.
4	Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất để phát hiện bệnh đái tháo đường và điều trị sớm, ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.
5	Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
6	Chúng ta cần cảnh giác, hiện có một nửa số người đã mắc đái tháo đường nhưng không hay biết.
7	Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
8	Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường.
9	Khi phát hiện mắc bệnh đái tháo đường, cần điều trị ngay và duy trì lâu dài để tránh các biến chứng nguy hiểm.

2. Nội dung thông điệp phòng chống CRLTI

Stt	Nội dung
1	Toàn thể cộng đồng cùng nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt - 02/11.
2	Mọi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối, gia vị mặn có I-ốt hàng ngày để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe, tinh thần.
3	Vi chất I-ốt trong muối và gia vị mặn rất cần thiết cho sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của trẻ em và tất cả chúng ta.
4	I-ốt là vi chất không thể thiếu đối với tất cả mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ độ tuổi sinh đẻ, thai nhi, trẻ nhỏ.
5	Vì tương lai của giống nòi, toàn thể cộng đồng hãy sử dụng muối I-ốt, các gia vị mặn có I-ốt trong bữa ăn hàng ngày.